

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอแจ้ห่ม

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมอำเภอแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

เข้าร่วมประชุม

๑. นายชาญ	จุดคง	นายอำเภอแจ้ห่ม	ประธานฯ
๒. นายสุพล	ปัญญาไว	สาธารณสุขอำเภอแจ้ห่ม	เลขานุการ
๓. นางโสภิษฐ์กานต์	ลำขาว	ประธาน อสม. แจ้ห่ม	กรรมการ
๔. นางสาวพัชรภา	เขื่อนแปด	พัฒนาการอำเภอแจ้ห่ม	กรรมการ
๕. นางยุพิน	วรรณารักษ์	ประธาน กพสอ	กรรมการ
๖. นางนันทพร	เนื่องกลิ่น	นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ	กรรมการ
๗. นางญาณินสินี	ธนาตทวิทย์	ท้องถิ่นอำเภอแจ้ห่ม	กรรมการ
๘. นายธนาวุฒิ	มาสูตร	ผู้จัดการ ไร่ม้าฟ้า	กรรมการ
๑๐. นางสาวกรรณิกา	สีบวงษ์อิฐ	ER รพ.แจ้ห่ม	กรรมการ
๑๑. นายเกษม	ทำไว	ผอ.รพ.สต. หุ่นช้าง	กรรมการ
๑๒. นายพิสุทธิ	วงศ์ออด	ผอ.รพ.สต. บ้านสา	กรรมการ
๑๓. นางสาวนันทริกา	เลิศเขวงกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๔. นายสมทบ	ธรรมสร้างกูร	ผอ.กองสาธารณสุข	กรรมการ
๑๕. นายประชาเวช	เกษอินทรี	เกษตรอำเภอแจ้ห่ม	กรรมการ
๑๖. นางละมัย	พึงเพระ	ผอ.รพ.สต. บ้านไผ่งาม	กรรมการ
๑๗. นางสาวพิชญานิน	ชมภูใบ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๑๘. นางสาวสุภาณี	งามสม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๑๙. นายวิสันต์	วินิวัฒน์ธ	ผอ.รพ.สต. แม่สุก	กรรมการ
๒๐. นางสาวสุชานันท์	การณรงค์	เจ้าหน้าที่ธุรการ	กรรมการ
๒๑. นางหนูพิน	ญานะ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	กรรมการ
๒๒. นายวิธรรม	เปียงชมภู	ผู้กำกับ สภ.แจ้ห่ม	กรรมการ

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอแจ้ห่ม (พชอ.)

วันที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมอำเภอแจ้ห่ม อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งในที่ประชุมทราบ

ประธานฯ สถานการณ์หมอกควันไฟป่าในพื้นที่

สาธารณสุขอำเภอ การควบคุมโรคระบาด โรคไข้เลือดออก

๑) การเฝ้าระวังและประเมินความเสี่ยง

๒) การป้องกันโรคและควบคุมยุงพาหะ

๓) การสื่อสารความเสี่ยงและสร้างการมีส่วนร่วมรับผิดชอบของชุมชน

๔) การรักษาและส่งต่อผู้ป่วยที่มีมาตรฐาน

๕) การบริหารจัดการและติดตามประเมิน

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- รับรองการประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ - การนำเสนอข้อมูลสุขภาพประชาชนในอำเภอแจ้ห่ม

- ปัญหาสุขภาพประชาชนในอำเภอแจ้ห่ม

๑. ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๒. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

๓. ผู้ป่วยเบาหวาน

- โรคที่ต้องเฝ้าระวัง

๑. อหิวาต์

๒. โรคไข้เลือดออก

พัฒนาการอำเภอแจ้ห่ม การดูแลผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส

- การเป็นอยู่ของผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง และกลุ่มเปราะบาง อำเภอแจ้ห่มมีทั้งหมด

๗ ตำบล ได้แก่

๑. ตำบลทุ่งผึ้ง

๒. ตำบลแม่สุก

๓. ตำบลปงดอน

๔. ตำบลวิเชตนคร

๕. ตำบลแจ้ห่ม

๖. ตำบลเมืองมาย

๗. ตำบลบ้านสา

จำนวนประชากรทั้งสิ้น ๓๘,๔๗๖ คน แยกเป็นชาย ๑๙,๒๗๓ คน หญิง ๑๙,๒๐๓ คน อาชีพหลักของประชากรในอำเภอแจ้ห่ม ได้แก่ เกษตรกรรม (ปลูกข้าว ปลูกผักกาดเขียวปลี ปลูกกะเทียม ปลูกข้าวโพดสีดัว ข้าวโพดหวาน) รับจ้างทั่วไป ค้าขาย และอาชีพเสริมได้แก่ การทำผักกาดดอง การแปรรูปใบยาสูบ การทำหัตถกรรมในครัวเรือน

-การบริหารปฐมภูมิ เน้นการดูแลกลุ่มวัย

๑.ปฐมวัย=การพัฒนาทักษะEF ทักษะการรับรู้สมองส่วนหน้า รู้ถึงอารมณ์ (งดเล่นมือถือน) การสร้างแหล่งเรียนรู้ สนามเด็กเล่นในชุมชน

๒.วัยเรียน=เด็กในวัยเรียนจะเป็นวัยที่เด็กใช้ชีวิตอยู่ในโรงเรียนเป็นส่วนใหญ่ มีปฏิสัมพันธ์กับครูและกลุ่มเพื่อน เพราะฉะนั้นเด็กจะได้รับอิทธิพลจากครู และกลุ่มเพื่อน ลักษณะพฤติกรรมทางสังคมของเด็กวัยนี้ คือ การจับกลุ่มเด็กเพศเดียวกัน และตั้งเป็นกลุ่มสังคมเฉพาะของตน มีแนวคิด กิจกรรม กฎเกณฑ์ต่างๆ ที่ตั้งขึ้นเฉพาะกลุ่มนักจิตวิทยาเรียกลักษณะทางสังคมของเด็กวัยนี้ว่า สังคมความลับโดยเด็กจะหันหลังให้ผู้ใหญ่ และรวมกลุ่มกับเด็กด้วยกัน ความลับภายในกลุ่มจะถูกรักษาไว้อย่างเคร่งครัดเคร่งครัดไม่มีการบอกผู้ใหญ่เป็นอันขาด เด็กในวัยนี้จะเริ่มคิดเจียะบายมีการตั้งความเชื่อในเรื่องลึกลับต่างๆ ซึ่งเป็นความเชื่อเฉพาะกลุ่มเท่านั้น

๓.วัยรุ่น=วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายด้านทำให้ต้องมีการปรับตัวหลายด้านพร้อมๆกันจึงเป็นวัยที่จะเกิดปัญหาได้มากการปรับตัวได้สำเร็จจะช่วยให้วัยรุ่นพัฒนาตนเองเกิดบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งจะเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิตต่อไปการเรียนรู้พัฒนาการวัยรุ่นจึงมีประโยชน์ทั้งต่อการส่งเสริมให้วัยรุ่นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายจิตใจสังคม และช่วยป้องกันปัญหาต่างๆในวัยรุ่นเช่น ปัญหาทางเพศหรือปัญหาการใช้สารเสพติด

๔.วัยทำงาน=ปัจจัยที่สำคัญมากต่อการมีสุขภาพดีหรือไม่ดีของเราแต่ละคน ในทุก เพศและทุกวัย คือ พฤติกรรมการใช้ชีวิตหรือดำเนินชีวิตใน ๓ เรื่อง คืออาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ หรือเรียกย่อๆ ว่า "๓ อ."

อาหาร เป็นสิ่งสำคัญในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง ให้พลังงาน ความอบอุ่นต่อร่างกาย และช่วยควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายให้เป็นปกติ ดังนั้น จึงควรเลือกกินอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ถูกหลักโภชนาการ ครบ ๕ หมู่ สัดส่วนที่เหมาะสม ปริมาณเพียงพอ กับความต้องการของร่างกาย และลดอาหารที่มัน หวาน และเค็ม

อารมณ์ที่เป็นสุข มั่นคง มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น และสามารถปรับตัว ให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม แม้มีอารมณ์เครียดหรืออารมณ์ด้านลบแต่รู้จักการดูแลอารมณ์นั้นๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๕.ผู้สูงอายุ=เป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ เพราะเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง เสื่อมโทรมถดถอยในด้านต่างๆ มากมาย ทั้งร่างกายและจิตใจ อาจมีโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลและรักษา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคกระดูกพรุน โรคเกาต์ โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท โรคจอประสาทตา เป็นต้น รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งผู้สูงอายุบางรายอาจไม่สามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงนี้ได้ และอาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมามากมาย ดังนั้นจุดประสงค์หลักของการดูแลผู้สูงอายุ ก็คือการทำให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข มีอิสระ และมีคุณภาพ สามารถพึ่งพาตนเองได้โดยพึ่งพาผู้อื่นน้อยที่สุด ถึงแม้ร่างกายจะเสื่อมถอยหรือมีโรคประจำตัวอยู่ก็ตาม เน้นดูแลอย่างต่อเนื่อง

- การดูแลกลุ่มเปราะบาง

๑. ผู้สูงอายุ
๒. หญิงตั้งครรภ์
๓. ผู้ด้อยโอกาส
๔. ผู้พิการ

พัฒนาการอำเภอแจ้ห่ม	<u>การตรวจสอบครัวเรือนว่าอาศัยอยู่จริงหรือไม่ ปัญหาด้านครัวเรือน ผลการทำงานที่ผ่านมา</u> -มีการอบรมฝึกอาชีพ (ครัวเรือนยากจน) ให้แก่ ตำบลวิเชตนคร บ้านสาแจ้ห่ม จำนวน ๒๐ ครัวเรือน -การเข้าเยี่ยมครัวเรือนยากจนทั้งหมด ๗ ครัวเรือน ในตำบลแม่สุก แจ้ห่ม ปงดอน หุ่น และวิเชตนคร -การซ่อมแซมบ้านให้ครัวเรือนยากจน ๒ หลัง ในเขตตำบลแม่สุก
ประธานฯ	การทำบัตรของผู้ป่วยติดเตียง มีการวางแผน ประสานงาน ยื่นคำร้อง ประสงค์ที่จะทำที่บ้านเพราะผู้ทำบัตรไม่สามารถเดินทางมาได้ ในเดือน กรกฎาคม ที่ผ่านมามีอำเภอแจ้ห่มมี ๒ ราย ได้แก่ตำบลบ้านสา ๑ ราย และ ตำบลแจ้ห่ม ๑ ราย
ผอ.รพ.สต. หุ่น	<u>การออกกำลังกาย</u> ช่วยการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย ทำด้วยความพอดีไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไปและทำอย่างสม่ำเสมอทุกวัน หรืออย่างน้อยวันเว้นวันวันละ ๓๐ นาที ไม่ว่าจะเป็นในบ้านหรือนอกบ้านและที่ทำงาน <u>ประเด็นที่จะพัฒนาในปี ๒๕๖๗</u> -การจัดตั้งชมรมฟุตบอล อำเภอแจ้ห่ม
ประธานฯ	<u>จุดอ่อน</u> -จัดการแข่งขันทีมไม่ต่อเนื่อง -ไม่มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการแข่งขัน -รวมไปถึงกลุ่มควบคุมโลก เช่น ไข้เลือดออก การออกกำลังกายเพื่อลดโรคเบาหวาน ความดัน ทำให้ร่างกายแข็งแรงการจัดหมวดหมู่ให้เป็นระบบตามระเบียบวาระ -การจัดการระเบียบท้องถิ่น คณะอำเภอแจ้ห่มเป็นผู้ดูแล -ผู้สูงอายุ(กลุ่มเปราะบาง) ผู้ช่วยสาธารณสุข เป็นผู้ดูแล
สาธารณสุขอำเภอ	-การออกกำลังกาย ส่งเสริมให้ประชาชนร่างกายแข็งแรง ลดโรค ความดัน เบาหวาน แนะนำให้ทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ จัดกิจกรรมเดินบาสโลบ เดินเอโรบิก

	-การประกวดการแข่งขันเต้นบาสโลบ ที่ผ่านมามีอำเภอแจ้ห่มได้รางวัลชนะเลิศ ได้ไปแข่งขันต่อระดับจังหวัด
เกษตรอำเภอ	-<u>อาหารปลอดภัย</u> ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มเป็นผู้ดูแล และจะมีการสุ่มตรวจของกลุ่มเกษตรกรปลอดภัย ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มอยากให้ทางอำเภอมีการจัดอบรมให้แก่ชาวบ้านทำให้ชาวบ้านเข้าใจถึงเกษตรปลอดภัย โดยหัวข้อเรื่องโครงการอบรมให้ความรู้ การส่งเสริม ผลิต และจำหน่าย เช่น การสุ่มตรวจและรับรองว่าเป็นเกษตรที่ไม่มีสารเคมี (อาหารปลอดภัย เกษตรอินทรีย์) ว่าด้วยในเรื่องความปลอดภัยเป็นหลัก ลดการใช้สารเคมี หรืออาจจะใช้น้อยลง ในเรื่องของการเก็บเกี่ยวถ้าใช้สารเคมี จะต้องมียุทธศาสตร์ในการเก็บเกี่ยว (จะไม่ให้ใช้สารเคมีเลยก็อาจจะเป็นไปได้เลย ๑๐๐%) ในส่วนของอำเภอเราในเรื่องของพืชผักช่วยให้ลดสารเคมี เรื่องอาหารปลอดภัย และยังรณรงค์ให้ลดในเรื่องความเค็มเป็นหลัก -ด้านการเกษตร เช่น สารพิษตกค้าง ทางเกษตรอำเภอแจ้ห่มมีโครงการตรวจสารพิษตกค้างในผลผลิตทางการเกษตร ให้ชาวบ้านในตำบล แม่สุก หุ่นผึ่ง ปงดอน แจ้ห่ม วิเชตนคร บ้านสา เมืองมาย มีทะเบียนคุมสรุปผลว่ามีสารพิษตกค้างหรือไม่ ปลอดภัยหรือไม่ปลอดภัย มีการสุ่มตรวจและมีการส่งเสริมทำอย่างไรให้พืชผักปลอดภัยไร้สารเคมี การใช้สารป้องกันศัตรูพืชอย่างถูกต้องและปลอดภัยและมีการต่อยอดผักปลอดสารพิษ ส่งให้แก่โรงเรียนมีการขยายลงขายในตลาดสด -การสร้างเชื่อมั่นว่าอำเภอของเรามีผักปลอดสารพิษ จะต้องมีโลโก้เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ มีการการันตีเพื่อความปลอดภัย
ประธาน อสม.	<u>ผักปลอดสารพิษ</u>บ้านใหม่เหล่ายาว หมู่ที่ ๘ ตำบลวิเชตนคร อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง - มีการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ การปลูกผักอเนกนิค - มีการส่งผักออกขายประจำร้านค้า เช่น ร้านตุ๋น ในอำเภอแจ้ห่ม และบูธขายของที่เซนทรัลลำปาง
ผอ.รพ.สต. บ้านสา	<u>อุบัติเหตุ</u> ส่วน สฟฐ เช่นในช่วงเทศกาล ๗ วันอันตราย ทางตำรวจในพื้นที่อำเภอแจ้ห่มจะเป็นแกนนำหลักในการรณรงค์ สวมหมวกนิรภัย ๑๐๐% และการลดจุดเสี่ยง คือ การมีป้ายเตือน แยกไฟแดงหรือทางแยก มีการซักซ้อมแผนในช่วงเทศกาลต่างๆ การตั้งด่านตรวจเมาไม่ขับ <u>สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ</u> ๑. ขับรถเกินความเร็ว ๒. เส้นทางไม่คุ้นชิน ๓. เมาแล้วขับ ๔. ผู้ขับขี่ไม่รู้จักกฎจราจรในการขับขี่ (ไม่มีใบอนุญาตขับขี่) ๕. ยานพาหนะไม่พร้อม เช่น ไฟเลี้ยวเสีย ทางบ้านเรา ถนนลำปาง-แจ้ห่ม เป็นทางโค้งเป็นไปไม่ได้ให้ลดการแข่ง และทำถนนใหม่ให้เป็นถนนลาดยาง

การสร้างธนาคารขยะ

-ช่วยลดภาวะโลกร้อนและมลพิษ ภาคปฏิบัติ พหต. สิ่งที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้ อสม. สำรวจ และทำนายนายกเทศมนตรีตำบลบ้านสา ได้ขอรับบริจาค จากวัดต่างๆ เช่น ถัง เพื่อจัดทำถังขยะให้เป็นระบบมากขึ้น และให้ทางครอบครัว อสม. ทำเป็นตัวอย่าง เรียบร้อยแล้ว

-การจัดทำถังขยะเปียก จัดทำได้ ๑๐๐%

-การรณรงค์คัดแยกขยะ การจัดกิจกรรมต่างๆ SCG เป็นผู้สนับสนุนการทำ โรงคัดแยกขยะ รวมถึงสนับสนุนเครื่องอัดขยะ

อาหารปลอดภัย ตลาดผักของบ้านสาสหค มีประมาณ ๓๐ เจ้า ร่วมกับ เกษตรอินทรีย์ และจะมีการตรวจสอบสารเคมีตกค้าง (เป็นงบประมาณของโรงปูน SCG ที่สนับสนุนให้)

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องเสนอและพิจารณา

-ประเด็น พขอ. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ยังคงดำเนินการ ๕ ประเด็นหลักของ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ต่อไป เนื่องจากปัญหาการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งปอด และปัญหาหมอกควัน จึงเพิ่มประเด็นการลดปัญหาหมอกควันเป็นประเด็นที่ ๖ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๘

-ประเด็น พขอ. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

- | | |
|------------------------------|------------------|
| ๑. ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส | ๒. การจัดการขยะ |
| ๓. อาหารปลอดภัย | ๔. อุบัติเหตุ |
| ๕. การออกกำลังกาย | ๖. ปัญหาหมอกควัน |

ระเบียบวาระที่ ๖

เรื่องอื่นๆ

-การรองรับการเกิดอุบัติเหตุ จัดอบรมให้แก่หน่วยกู้ชีพเพื่อผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อจะได้ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุได้ทันเวลา

เลิกประชุม

๑๒.๐๐ น.



นายณัฐกุล หนูสุข
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้บันทึกรายงานการประชุม



นายสุพล ปัญญาไว
สาธารณสุขอำเภอแจ้ห่ม
ผู้ตรวจทานรายงานการประชุม